

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<b>1. Grundvoraussetzungen</b>	
Die Institution für Geriatrische Rehabilitation weist durch Ihre Spezialisierung besondere Kenntnisse in der Rehabilitation von Patienten mit einer geriatrischen Multimorbidität auf.	G1
Austritte pro Jahr bei geriatrischer Rehabilitation: Mindestens 250 Austritte oder 10'000 Pflegetage	G2
<b>2. Indikationsqualität</b>	
<b>Indikation</b> Die Geriatrische Rehabilitation umfasst Patientinnen und Patienten mit einer - Geriatrischen Multimorbidität: Gleichzeitiges Vorliegen von mindestens drei geriatrischen Syndromen/Symptomen wie z. B. kognitive Einschränkung, insbesondere abklingendes Delir, Immobilität, erhöhtes Sturzrisiko, Inkontinenz von Stuhl und/oder Urin, Malnutrition und/oder Sarkopenie, Depression oder Angststörung, eingeschränkte Funktion der Sinnesorgane, Dekubitalulzera, chronische Schmerzen, Medikationsprobleme bei Polymedikation und/oder Non-Compliance, soziale Isolation <i>und</i> - Beeinträchtigung von Aktivitäten und Partizipation in Folge einer Schädigung der Funktionen und Strukturen welche im Zusammenhang stehen mit einer geriatrischen Multimorbidität. Eine Aufnahme erfolgt nur bei klarer Indikationsstellung für stationäre Rehabilitationsmassnahmen (siehe Abgrenzung zur ambulanten und teilstationären Rehabilitation SW!SS REHA) einschliesslich Standortbestimmung im Hinblick auf die Zustandserhaltung bei komplexer Behinderung und zur Verbesserung des Status bezüglich Aktivität und Partizipation. Rehabilitationsziel und Meilensteine sind festgelegt und spezifische interdisziplinäre Rehabilitationsmassnahmen darauf abgestimmt.	G3

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation

(mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<b>3. Strukturqualität</b>	
<b>3.1 Personalstruktur</b>	
<b>a) Ärzte</b>	
<p><b>Leitung und Stellvertretung</b> (mindestens Leitender Arzt/Stellvertretung mindestens Oberarzt)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Anstellung</u>: fest</li><li>- <u>Pensum</u>: Ärztliche Leitung mindestens 80%. Ärztliche Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mindestens 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten).</li><li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Ärztliche Leitung: Spezialist in Fachgebiet (eidgenössisch anerkannter Facharzt) Allgemeine Innere Medizin, Neurologie, oder Physikalische Medizin und Rehabilitation. Stellvertretung: Spezialist in Fachgebiet (eidgenössisch anerkannter Facharzt) Allgemeine Innere Medizin, Neurologie oder Physikalische Medizin und Rehabilitation. Der Schwerpunkt Geriatrie ist bei Leitung und/ oder Stellvertretung erforderlich. Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre Führungserfahrung als Chefarzt/Co-Chefarzt oder leitender Arzt zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation von geriatrischen Patienten.</li></ul>	G4

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation

(mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<p><b>b) Klinische Psychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Universitäts- oder Fachhochschul-Abschluss (Master oder Lizentiat) in Psychologie oder eine gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung.</li> </ul>	G5
<p><b>c) Personal im therapeutischen und beratenden Bereich</b></p> <p><b>Leitung und Stellvertretung Therapien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: Therapeutische Leitung mindestens 80%. Therapeutische Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über Mindestens 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten).</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie oder Ergotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV. Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre Führungserfahrung als Leiter/Co-Leiter oder stellvertretender Leiter zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation von geriatrischen Patienten.</li> </ul>	G6
<p><b>Physio- und Ergotherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie oder Ergotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV. Mindestens 1/3 des Teams (Vollzeitstellen über das Jahr) haben über 2 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation geriatrischer Patienten.</li> </ul>	G7

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<p><b>Orthopädie-/Rollstuhltechnik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: vertraglich geregelt</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: --</li> </ul>	G8
<p><b>Logopädie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: vertraglich geregelt</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV.</li> </ul>	G9
<p><b>Sozialberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für soziale Arbeit oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung.</li> </ul>	G10
<p><b>Ernährungsberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Anerkanntes Diplom einer Schule für Ernährungsberatung gemäss Vorgaben von Art. 50a Abs lit. a KVV.</li> </ul>	G11
<p><b>Diätkoch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: -</li> </ul>	G12

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<p><b>Seelsorge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: vertraglich geregelt</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: -</li> </ul>	G13
<p><b>d) Personal im pflegerischen Bereich</b></p> <p><b>Leitung und Stellvertretung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: Pflegedienstleitung mindestens 80%. Pflegedienstleitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mindestens 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten).</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige, eidgenössisch anerkannte Ausbildung. Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre Führungserfahrung als Leiter/Co-Leiter oder stv. Leiter zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Rehabilitation oder im Akutbereich.</li> </ul>	G14
<p><b>Stationsleitung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: Stationsleitung mindestens 80% fest angestellt und bei Co-Leitung mindestens 90%.</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>: Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung. Die Stationsleitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation geriatrischer Patienten.</li> </ul>	G15

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<p><b>Personal Bettenstationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Anstellung</u>: fest</li> <li>- <u>Pensum</u>: --</li> <li>- <u>Ausbildung/Berufserfahrung</u>:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anteil Pflegepersonal mit Diplom HF oder FH: Mindestens 50% (Vollzeitstellen über das Jahr). Mindestens 50% des Teams (Vollzeitstellen über das Jahr) haben mindestens 1 Jahr Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation geriatrischer Patienten.</li> <li>- Pflegefachpersonen mit Weiterbildung in Delirmanagement; Kinästhetik; Lagerungs- und Transfertechnik; Dekubitusbehandlung und -prävention; Blasen- und Darmmanagement.</li> </ul> </li> </ul>	G16
<p><b>3.2. Notfalldienst</b></p>	
<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst (zur Sicherstellung der lebensrettenden Sofortmassnahmen)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diensthabender Arzt steht für Notfälle innert 15 Minuten zur Verfügung</li> <li>- Bei med. Notwendigkeit kaderärztlichen Hintergrunddienstes innert 30 Minuten am Patienten</li> </ul>	G17
<p>Fachärztlicher Hintergrunddienst</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagsüber an Werktagen anwesend</li> </ul>	G18
<p><b>3.3 Angebot spezifische Diagnostik</b></p>	
<p>Klinische Diagnostik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Internistische Untersuchung. Dokumentiertes multidimensionales geriatrisches Assessment.</li> </ul>	G19
<p>Labor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NF-Labor: 365 Tage/24 Stunden</li> <li>- Routine- und Speziallabor: Vertraglich geregelter Zugang</li> </ul>	G20

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
EKG - Ruhe-EKG: 365 Tage/24 Stunden - Langzeit-EKG: vertraglich geregelter Zugang	G21
Radiologie - Konventionelles RX: im Hause - CT, MR: vertraglich geregelter Zugang	G22
Neurophysiologie - EEG: vertraglich geregelter Zugang	G23
<b>3.4. Bau und sonstige Infrastruktur</b>	
Räumlich-organisatorisch eigene Abteilung	G24
Räume für Einzel- und Gruppentherapien auf der Abteilung sowie eine Gymnastikhalle: im Hause	G25
Medizinische Trainingstherapie (MTT): im Hause	G26
Möglichkeit der Überwachung: - EKG-Monitoring: im Hause - Pulsoxymetrie: auf Abteilung verfügbar - Atemfrequenzüberwachung: im Hause - kontinuierliche O <sup>2</sup> -Zufuhr: in Patientenzimmer verfügbar - Absaugvorrichtungen: in Patientenzimmer verfügbar	G27
Einrichtungen für Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL): im Hause	G28

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
Besprechungsraum für Patienten- und Angehörigengespräche, der die Vertraulichkeit des Gespräches gewährleistet: auf der Abteilung	G29
Aufenthalts- und Essraum: auf der Abteilung	G30
Terrain für Geh- und Laufschulung: im Hause	G31
Möglichkeit für Geh-/Ausdauertraining: im Aussenbereich	G32
Übungsküche: im Hause	G33
Grundausrüstung mit Hilfsmitteln im ADL-Bereich (Rollator, Gehböckli, Unterarmrollator, Gehwagen, Rollstuhl)	G34
Spezialbetten und Auflagen zur Dekubitusprophylaxe, VAC-System: im Hause oder zur Miete	G35
Heimbeatmungsgeräte: im Hause oder zur Miete	G36



## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation

(mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<b>4. Prozessqualität</b>	
<b>4.1. Allgemeine Kriterien</b>	
Durchführung eines multimodalen geriatrischen Assessments mindestens in den Bereichen Kognition, Mobilität, Emotion, Ernährungszustand, soziale Situation.	G37
ICF- und ICD-bezogene strukturierte und dokumentierte Behandlungsprozesse: - Berücksichtigung der funktionellen Einschränkung und der Hauptdiagnosen bei der Strukturierung der Behandlungsprozesse	G38
Dokumentierte, allen involvierten Fachbereichen elektronisch zugängliche, individuelle kurz und langfristig orientierte Rehabilitationsziele und -planung. - Berücksichtigung der Zielkategorien (Partizipationsziele) nach ANQ im Sinne der übergeordneten Rehabilitationsziele.	G39
Dokumentierte interprofessionelle Teamrapporte oder -visiten unter Einbezug geeigneter und standardisierter Assessments mit fallbezogenem Austausch in wöchentlicher Frequenz und erforderlichem zeitlichen Umfang für jeden Patienten. Definierte Koordination und Verlaufskontrolle/Überprüfung der Wochen-Therapieziele/Meilensteine unter Beteiligung von zuständigem Arzt, Therapie und Pflege.	G40
Miteinbezug des sozialen Umfeldes und der Angehörigen in die Rehabilitation (z. B. durch deren Beratung, Anleitung, Instruktion und im Rahmen der Zielvereinbarung). Koordinierende Gespräche mit Patient und Angehörigen, externe Beteiligte (Kostenträger, Spitex, usw.) und Behandlungsteam.	G41
Systematische Planung und Vorbereitung der Klinikentlassung zur Förderung der Rückkehr des Patienten in sein bisheriges oder neues soziales Umfeld mittels Checkliste oder definiertem Austrittsprozess: - Rechtzeitige Abklärung der zu erwartenden häuslichen Situation und initiieren nötiger baulicher Anpassungen.	G42
Einleitung und Strukturierung der Nachbetreuung, inkl. Übergabedokumentation und Abgabe von Therapieempfehlungen: - Gewährleistung der Nachkontrolle und gegebenenfalls Nachbetreuung.	G43

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation

(mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
Ärztlicher Kurzbericht oder provisorischer Austrittsbericht mit Diagnose, Medikation und Therapieempfehlung bei Austritt. - Ausführlicher ärztlicher Bericht, Pflege- und Therapiebericht innerhalb von 10 Arbeitstagen.	G44
<b>4.2. Fachspezifische Kriterien</b>	
<b>Physiotherapie</b> - Medizinische Trainingstherapie - Evaluation, Beschaffung, Anpassung und Instruktion von Gehhilfsmitteln - Beckenboden-Therapie - Lymphdrainage	G45
<b>Ergotherapie</b> - Beratung, Abklärung und Versorgung mit Hilfsmitteln für Aktivitäten des täglichen Lebens, Rollstühlen, Sitzkissen - Evaluation, Beschaffung, Anpassung und Instruktion von Sitz- und Handorthesen - alltagspraktisches Hirnleistungstraining	G46
<b>Ernährungsberatung</b> - Berücksichtigung der geriatricspezifischen Stoffwechselsituation	G47
<b>Klinische Psychologie/Psychotherapie</b> - Integrierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Krisenintervention - Entspannungsverfahren - Umgang mit chronischen Schmerzen	G48

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation

(mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<b>5. Ergebnisqualität</b>	
<b>5.1 Körperstrukturen/-funktionen</b>	<b>Instrument</b>
Zusatzerkrankungen	Anzahl Komorbiditäten (mittels CIRS) G49
Mentale Funktionen	Validiertes Assessment Instrument z. B. Mini-Mental Status; MOCA-Test; Uhr-test G50
Emotionale Funktionen	Validiertes Assessment Instrument z. B. Geriatric Depression Scale G51
Schmerzen	Schmerz-Skala (VAS) G52
Herzkreislaufbelastbarkeit	BP/EKG G53
Herzkreislaufbelastbarkeit	24h-BP, 24h-EKG G54
Nahrungsaufnahme	Tellerprotokoll; Trinkprotokoll; Validiertes Assessment für Malnutrition z. B. Nutritional Risk Score G55
Blasenfunktion	Resturin-Messung mit Ultraschall G56
Darmfunktion	Stuhlprotokoll G57
Kraft	Muskelstatus UE, OE, Rumpfmuskulatur G58
Mobilität/ Gleichgewicht/Gehgeschwindigkeit	z. B. Tinetti Test; Timed Up and Go G59
Delir Risiko	z. B. EPAAC; DOS; CAM G60

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Geriatrische Rehabilitation (mit eigenständiger geriatrischer Abteilung)

Gültig ab: Vom Vorstand am 6.12.21 rückwirkend auf den 4.11.21 in Kraft gesetzt

gültig bis: unbefristet

Kriterium	Kriterium Nr.
<b>5.2 Aktivitäten/Partizipation</b>	<b>Instrument</b>
Selbständigkeit	FIM/EBI G61
Stürze	Sturzrisiko-Assessment G62
Gehfähigkeit/Gehgeschwindigkeit	z. B. Tinetti Test oder Timed Up and Go G63
Ausdauer beim Gehen	6-Minuten-Gehtest G64
Teilhabeziele	Zielkategorien ANQ G65