



Gewicht: "Mittlere" Story

1. Oktober 2013  
[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

CHECK UP VOM 30.09.2013

## Herzinfarkt

Wird ein Teil des Herzens nicht mehr mit Sauerstoff versorgt, so kommt es zum gefürchteten Herzinfarkt. Eine schnelle ärztliche Versorgung ist dann wichtig, damit die Arterien rasch wieder geöffnet und das Herz mit neuem Sauerstoff versorgt wird. Nur so kann das Leben des Patienten gerettet werden.

Nach einem solchen Eingriff kann ein Herzpatient wieder ein aktives und erfülltes Leben führen. - Dies jedoch nur mit eigener Mithilfe und Training.

Bei der anschliessenden Rehabilitation geht es darum, dass sich der Patient möglichst rasch erholt und schnell wieder den gewohnten Platz in der Familie, in der Gesellschaft und im Beruf einnehmen kann.

Trotz der Reha besteht jedoch die Grundkrankheit weiter. Das Risiko eines erneuten Rückfalls lässt sich aber vermindern wenn es den Patienten gelingt, Risikofaktoren wie Übergewicht, Rauchen oder Stress auszuschalten und die gewonnene Fitness durch die Reha weiterzuführen.

☒

**Experten:** Dr. med. Rudolf Stäubli, Kardiologe Hirslanden Aarau / Ludwid Tannast, Sportphysiotherapeut Hirslanden Aarau

---

Gleicher Beitrag auch auf [Tele 1](#) und [Tele Bärn](#) erschienen

© **Tele M1**